



DINÁMICAS PARA JÓVENES

• CON REFLEXIÓN •

EBOOK

INTRODUCCIÓN

¡HOLA LÍDER!

Sabemos que estás en búsqueda de un ministerio juvenil más impactante, relevante y divertido en cada reunión.

Un día como hoy queremos contarte que las dinámicas son un arma estratégica y muy efectiva cuando las usamos de la mejor manera, y es que, así como en la guerra, debemos ser estratégicos en cada decisión para ser atractivos y dar en el blanco, bien sabemos que nuestro blanco es que Jesús sea el todo en la vida de nuestros jóvenes.

Teniendo en cuenta esto, cuando usamos las dinámicas en cada reunión de forma correcta, no quedan como una simple actividad de diversión, sino que pueden convertirse en el gancho de introducción más interesante que puedas hacer, cumpliendo con objetivos como romper el hielo, reírse un rato, crear lazos de amistad y permitir que socialicen unos con otros.

Por eso, nuestro objetivo es brindarte dinámicas divertidas pero con un aterrizaje claro de enseñanza específica. Te recomendamos buscar la que mejor se adapte a tu tema de enseñanza o a tu tiempo de reunión.

También puedes compartir este material y apoyarte de un equipo logístico que la realice, así podrás darle la oportunidad a otros integrantes del grupo de participar de forma activa y ser parte del desarrollo del grupo o célula.



1 DERRIBANDO LAS BOTELLAS



Organiza dos equipos y **forma dos filas de botellas separadas**, luego con la ayuda de dos medias veladas y dos pelotas, cada equipo deberá tumbar las botellas poniéndose la media velada en la cabeza y con el movimiento, debe lograr que la pelota golpee la botella hasta tumbarla, el participante que logre tumbar la botella, debe pasar la media velada a otro concursante de su equipo y este intentará tumbar la siguiente botella. **El primer equipo en lograr derribar todas las botellas, ganará.**



REFLEXIÓN

Llévalos a pensar en la siguiente pregunta ¿Qué argumentos tenemos que **derrumbar de nuestra mente** que nos llevan a creer que Dios está lejos de nosotros? Realiza un pequeño test en el grupo y comparte algunas experiencias personales acerca de lo que algunas veces has creído **acerca de Dios en tu vida**.

Ejemplo: “Dios tiene favoritos”, “Mis problemas están en la última lista de Dios”, “De nada sirve buscarlo si al final no cambia nada”, etc.

“Destruimos argumentos y toda altivez que se levanta contra el conocimiento de Dios, y llevamos cautivo todo pensamiento para que se someta a Cristo”. 2 Corintios 10:5 NVI

2

PASA LAS LENTEJAS



Forma dos equipos y reparte pitillos a cada participante, con la ayuda de estos **deberán pasar lentejas** desde una mesa hasta otra, que esté a más de 5 metros de distancia, cada equipo tendrá que formarse en fila de tal manera que podamos identificar un inicio y un fin. **El equipo en lograr transportar el mayor número de lentejas** en determinado tiempo, ganará

REFLEXIÓN



Necesitamos mucha concentración para hacer esta actividad, estuvimos enfocados todo el tiempo, **para lograr el objetivo**, nuestra tarea principal era pasar las lentejas sin dejarlas caer, pensemos por un momento **la importancia de nosotros como cristianos**, de llevar el mensaje de Jesús a los demás con un nivel de compromiso y concentración muy alto para que nadie se pierda. Pensemos que cada lenteja era esa persona, la cual queremos que conozca de Cristo, ¿Serías capaz de dejarla caer al suelo o harías todo lo posible para que no se pierda? Reflexionen acerca de la importancia de **llevar el mensaje de Jesús a los demás** y cuántos se pierden por falta de diligencia nuestra.

“Así nos lo ha mandado el Señor. Te he puesto por luz para las naciones, a fin de que lleves mi salvación hasta los confines de la tierra” **Hechos 13:47**

“Les dijo: Vayan por todo el mundo y anuncien las buenas nuevas a toda criatura” **Marcos 16:15**

<https://youtu.be/WfFLDU7FFgc>

Si no abre el link inténtalo desde tu compu



3

OBJETO AL CENTRO

Forma dos equipos en filas indias, una frente a la otra, (que el primer participante de un equipo quede mirando al primero del otro equipo), a una distancia de 4 metros aproximadamente, luego deja un objeto en el centro y que esté dividiendo las filas.



El primer participante de cada equipo tendrá que dar la vuelta completa por los dos equipos hasta llegar a la parte trasera de su equipo y pasar por debajo de las piernas de sus compañeros hasta lograr coger el objeto del centro y ganar la ronda, así sucesivamente hasta obtener **la participación de todos**. El grupo que más veces coja el objeto será el ganador.

REFLEXIÓN



Vivimos diferentes etapas mientras vamos detrás de nuestros sueños, algunas veces corremos y en otros momentos tan solo vamos dando pequeños pasos, el cansancio será parte de la ecuación, **vamos a querer dejar todo a un lado** y probablemente para nuestra mente nada tendrá sentido; sin embargo, no podemos olvidar que Dios prometió levantarnos y **restaurar nuestras fuerzas**.

“En cambio, los que confían en el Señor encontrarán nuevas fuerzas; volarán alto, como con alas de águila. Correrán y no se cansarán; caminarán y no desmayarán”. **Isaías 40:31 NTV**

<https://youtu.be/4KZINFiN7gw>

Si no abre el link inténtalo desde tu compu



4 VASO A PRESIÓN



Necesitarás lana y dos vasos de plástico, **amarra en el salón dos líneas de lana** de extremo a extremo, pero antes hazle un agujero pequeño a los vasos y deja uno en cada línea de la lana.

Organiza dos equipos en filas indias, detrás de cada vaso, cada participante deberá competir con su contrincante llevando el vaso hasta el otro extremo del salón únicamente **soplando con el aire de su boca**, el primero en lograr transportar el vaso ganará la ronda. Pueden repetirlo varias veces.

REFLEXIÓN

Dios nos ha creado con su mano, **su soplo de vida nos ha llenado** para seguir avanzando hasta la meta que Él quiere para cada uno, aun en medio de la angustia, el dolor, el miedo, los temores y hasta la enfermedad, **podemos ser llenos de su Espíritu**, pero es algo que debemos anhelar diariamente en nuestro tiempo de intimidad. No importa cuántas veces nos cansemos o queramos tirar la toalla en nuestro tiempo de intimidad con Dios, **sigamos adelante como cuando soplabamos los vasos**, aunque a veces se quedaban en la mitad, con perseverancia lograron llevarlos hasta la meta

“El Espíritu de Dios me ha creado, y el aliento del Todopoderoso me da vida”. Job 33:4 NTV

<https://youtu.be/MZpVj03v6Wc>

Si no abre el link inténtalo desde tu compu



5

CRUZANDO OBSTÁCULOS



Consigue una cuerda lo suficientemente larga para amarrarla de un extremo a otro en tu salón, luego **deberás amarrar objetos** por toda la cuerda con cuerdas más cortas, la idea es que al mover la cuerda larga, los objetos se balanceen con ella.

Teniendo listo esto, el grupo completo **deberá hacer una fila india a un extremo** de la cuerda y uno por uno tendrá que cruzar sin ser tocado por los objetos. Para entender mejor la dinámica, **revisa el link de abajo**.



REFLEXIÓN

Las pruebas pueden llegar de diferentes lugares, muchas veces podrán ser quebrantos de salud, **problemas financieros o emocionales**, en algunas ocasiones serán transitorios y en otros tomará un poco más de tiempo para superarlas, pero no podemos olvidar que **Dios prometió que nunca nos abandonaría** en ningún momento y lo que hará la gran diferencia en estos tiempos será nuestra actitud y la forma en la que vemos la situación.

“Hermanos míos, considérense muy dichosos cuando tengan que enfrentarse con diversas pruebas, pues ya saben que la prueba de su fe produce constancia. Y la constancia debe llevar a feliz término la obra, para que sean perfectos e íntegros, sin que les falte nada”.

Santiago 1:2-4 NVI

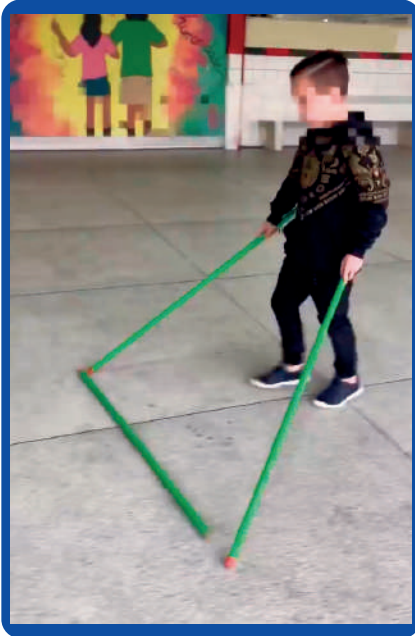
<https://youtu.be/Tt1QyoR3B0g>

Si no abre el link inténtalo desde tu compu



6

LLÉVALO A CABO



Consigue 4 palos largos de escoba, 2 palos cortos y 2 conos. **Organiza dos equipos** en fila india y con la ayuda de una cinta de enmascarar **traza una línea para cada equipo**, como punto de partida y a unos 5 metros ubica un cono frente a cada equipo. Entrégale **a cada equipo dos palos largos y uno corto**.

Cada participante deberá rodar el palo pequeño en el suelo con la ayuda de los dos palos grandes hasta llegar al cono, darle la vuelta y devolverse, para entregarle los palos a su compañero, quien tendrá que hacer lo mismo. **El equipo que logre pasar más rápido** con todos los participantes, gana.



REFLEXIÓN

Una de las cosas **más importantes en nuestro tiempo** a solas con Dios es pedirle con el corazón que sea Él quien nos guíe en medio del día a día para aprender a depender y confiar en su palabra, pues cuando escuchamos muchas voces en nuestro alrededor podemos perder el norte de lo que **Dios quiere mostrarnos para nuestra vida**. ¿Qué voces hay alrededor que necesitas callar para centrarte en la voz de Dios? Ej. Redes sociales, amigos, familiares, profesores, etc.

“Muéstrame la senda correcta, oh Señor; señálame el camino que debo seguir. Guíame con tu verdad y enséñame, porque tú eres el Dios que me salva. Todo el día pongo en ti mi esperanza”.

Salmo 25:4-5 NTV

<https://youtu.be/GZuTqQcJ2Es>

Si no abre el link inténtalo desde tu compu



7 PING-PONG REBOTA



Para esta dinámica necesitarás una mesa y un ping-pong.

Cada participante concursará dejando caer el ping-pong **desde una altura considerable** para que rebote varias veces, el participante deberá pasar la mano por debajo de ping-pong cada vez que rebote. El concursante con mayor número de veces en pasar la mano por debajo del ping-pong sin tocarlo, **ganará**.



REFLEXIÓN

¿Qué sucede si tenemos **las mismas pruebas** una y otra vez?, ¿Qué pasa por nuestra mente cuando se repite el mismo suceso varias veces y aparentemente no avanzamos?, en ese punto de nuestra vida debemos entender que **Dios nos quiere purificar como el oro**, y aunque no veamos el resultado de inmediato, cada momento en la misma situación nos va puliendo y puliendo hasta que lo que cambie no sea la situación **sino nuestro corazón**.

"Sin embargo, él sabe a dónde yo voy; y cuando me ponga a prueba, saldré tan puro como el oro". Job 23:10 NTV

<https://youtu.be/E86dfa3LeZU>



Si no abre el link inténtalo desde tu compu

8

GANCHO BIEN ENGANCHADO

Una dinámica de equilibrio. Organiza dos equipos y a cada equipo dale 5 ganchos de ropa, preferiblemente de acero, la dinámica consistirá en dejar los 5 ganchos uno sobre otro, colgados y bien equilibrados y centrados. **El primer equipo en lograr** dejar los ganchos centrados y equilibrados, ganará.

REFLEXIÓN



Quisiéramos que los ganchos no se movieran, **que se quedaran firmes**, pero sucede que entre más ganchos vamos poniendo más difícil es mantener el equilibrio, por eso, los invitamos a pensar acerca de lo importante que es tener **una fe sólida y firme**, además de ser conscientes que entre más crecemos en las diferentes áreas de nuestra vida, nuestras bases deben ser igual de sólidas. Pregúntales acerca de las veces o situaciones en las que su fe se ve más vulnerable y crea una conversación alrededor de este tema mostrando la importancia de **fortalecer nuestra fe a diario**.

“Mantengámonos firmes sin titubear en la esperanza que afirmamos, porque se puede confiar en que Dios cumplirá su promesa”.

Hebreos 10:23

9

VENTIUNA CON VASOS



Necesitarás **dos vasos y un ping-pong**. Cada participante deberá rebotar el ping-pong con la cola del vaso sin dejarlo caer al suelo y contar sus repeticiones. **El participante con más dominio y repeticiones, ganará.**

REFLEXIÓN



Mantener el equilibrio y estabilidad en cada área debe ser fundamental para llevar una vida íntegra, quizás en el afán de no dejar caer el ping-pong excedimos nuestra fuerza y nos apresuramos por dar el siguiente golpe con el vaso, tomando una mala decisión que nos lleva perder, con este ejemplo queremos que **evalúen las cosas en cada situación**, qué hacemos de inmediato, ¿Qué decisiones fuera de tiempo estamos tomando por el afán?.

“Hay una temporada para todo, un tiempo para cada actividad bajo el cielo”. **Eclesiastés 3:1 NTV**

10 CRUZANDO JUNTOS



Necesitas **dos hojas grandes**, en cada una, elabora un camino en espiral, entrégale cada hoja a cada equipo con un marcador y cuatro cauchos o cuerdas pequeñas.

Teniendo listos los materiales, cada equipo **deberá amarrar las cuerdas al marcador** y con la ayuda de todos ir direccionando hasta recorrer el camino de toda el espiral. El primer equipo en lograrlo, ganará.



REFLEXIÓN



Para nosotros **es importante tener claro el camino** que vamos a recorrer en esta vida, qué tan largo puede ser, qué debemos tener o hacer para lograr con éxito el recorrido, tratando muchas veces de competir contra otros **la carrera de la vida** y olvidando que los planes de Dios son superiores a los planes que nosotros mismos podemos pensar para esta vida. Hoy es un día para dejarnos abrazar de Dios y **sentir su brazo de papá** que nos dice:

“Porque yo sé muy bien los planes que tengo para ustedes, afirma el Señor, planes de bienestar y no de calamidad, a fin de darles un futuro y una esperanza. Jeremías 29:11 NTV

11

CARRERA DE MESERO



Organiza dos equipos y asignale a cada uno, una bandeja con 4 vasos llenos de agua, luego marca una línea de inicio y una de llegada, el equipo deberá estar dividido, la mitad **deberá estar en el punto de partida** y la otra mitad en el punto de llegada, el participante deberá llevar su bandeja con los vasos **llenos de agua y entregarla a**

uno de sus compañeros para que él se devuelva al punto de partida, el equipo en completar la dinámica con todos sus participantes, ganará.

REFLEXIÓN

Corremos y corremos con una carga muy difícil de llevar, invita a tus jóvenes para que **entreguen a Jesús esa situación** en específico que les está haciendo daño y que saben que no pueden cargar solos.

“Vengan a mí todos ustedes que están cansados y agobiados, y yo les daré descanso”.

Mateo 11:28 NVI



12

PASA LA LÍNEA



Necesitarás 2 platos de plástico, una cinta y dos juegos de vasos unidos, **marca con la cinta dos líneas** a una distancia de 1 metro y deja los vasos unidos en el centro de manera que estos no se tropiecen, cada participante **deberá batir el plato para generar aire** para mover los vasos de su contrincante y

que puedan cruzar la línea para ganar. Permite que jueguen varias veces y **el equipo que más veces acierte**, ganará el juego. Guíate con el video de abajo.



REFLEXIÓN

Pregúntales **¿Cómo se encuentran sus límites?**, ¿Están bien definidos? O pueden ser sobrepasados en cualquier momento y en ocasiones desaparecen por completo. **No podemos ser como la sal** que pierde su sabor por permitir cosas en nuestra vida. Esta reflexión te va a dar pie para hablar de los límites con su pareja, amigos, palabras, redes sociales, conversaciones y demás.

“La sal es buena para condimentar, pero si pierde su sabor, ¿cómo la harán salada de nuevo? Entre ustedes deben tener las cualidades de la sal y vivir en paz unos con otros”. **Marcos 9:50 NTV**

<https://youtu.be/Uny1fLiRkOQ>



Si no abre el link inténtalo desde tu compu

13

MESA EMPINADA

Consigue suficientes ping-pongs, dos mesas y dos vasos. **Organiza dos equipos** e inclina las dos mesas, en el centro de cada mesa deberás poner un palo para dividir la mesa y dejar un espacio en la parte superior para que el ping-pong pueda pasar, por medio de soplos de aire el participante tendrá que cruzar el ping-pong y **lograr encestar al vaso** que estará pegado en el borde. Luego de encestarlo le dará paso a su compañero.



REFLEXIÓN



Si les decimos que **vivir como cristianos es fácil** y estamos exentos de problemas, estaríamos diciéndoles la mentira más grande del universo. Vivir para Cristo es uno de los pasos más importantes que debemos tomar a diario, **pero también un reto** que solo los valientes toman la decisión de seguir. Es vivir una vida controlada por las emociones, la carne, los impulsos, la vanagloria y demás cosas que a nuestra carne le encanta, pero vivir para Cristo también significa estar **dispuestos a morir a muchas cosas** por agradarlo a Él antes que a nosotros. ¿Están dispuestos a seguir a Cristo con todo su corazón?

“Y el que no toma su cruz y sigue en pos de mí, no es digno de mí. El que halla su vida, la perderá; y el que pierde su vida por causa de mí, la hallará”. **Mateo 10: 38-39 RVR 1960**

https://youtu.be/OQ8cwVFmb_o

Si no abre el link inténtalo desde tu compu





14

OBJETO EN CONEJO



Para esta dinámica necesitarás dos aros de hula-hula, pelotas de plástico y dos vasos de plástico. **Ubica los vasos frente a los hulas-hulas** a una distancia de 5 metros en el suelo, organiza dos equipos y asigna a cada equipo la misma cantidad de

pelotas, **el participante deberá usar sus rodillas** para transportar la pelota, que se pondrá sobre el vaso, hasta el hula-hula y luego dará el turno al siguiente participante. El primer equipo en lograr depositar **todas las pelotas, ganará**

REFLEXIÓN



Muchas veces **cargamos con diferentes situaciones** que causan dolor, en su mayoría vienen por otras personas y esto lo vamos llevando de un lugar a otro en nuestro diario vivir y aunque estemos cansados de cargar con eso en la vida, no queremos soltarlas, pero la forma para contrarrestar esto es **con la ayuda de Jesús**, pues nosotros mismos en nuestras fuerzas no podríamos hacerlo. Perdonar es unas de las cosas que tenemos que hacer para la mayoría de situaciones y así **entregar todo lo que nos quita la tranquilidad.**

“Cuando estén orando, primero perdonen a todo aquel contra quien guarden rencor, para que su Padre que está en el cielo también les perdone a ustedes sus pecados”. **Marcos 11:26 NTV**

<https://youtu.be/qDdo4o7Gk4o>

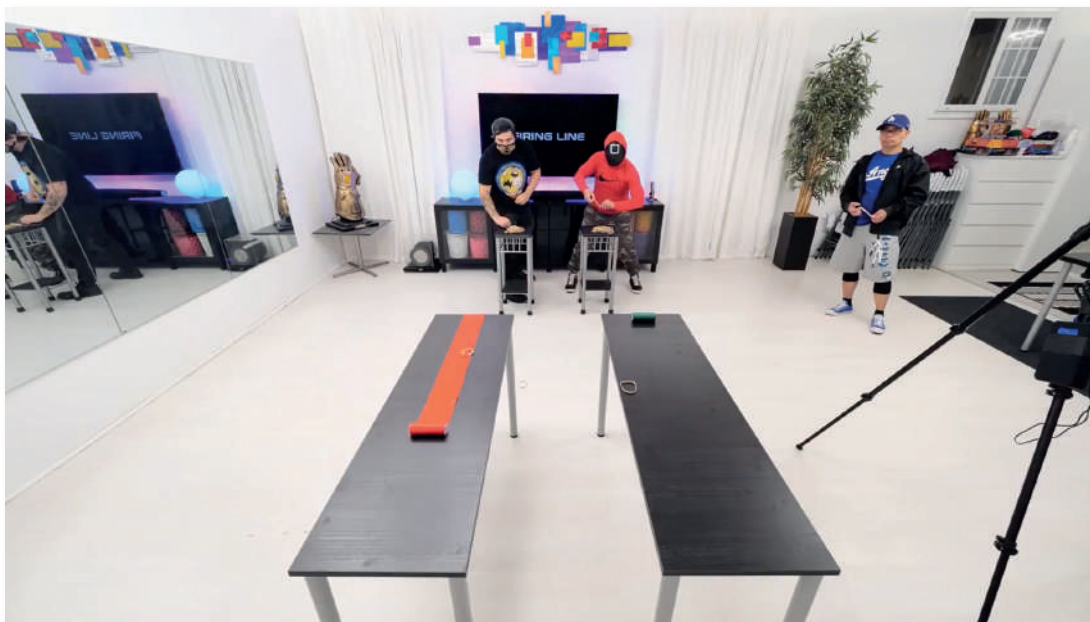


Si no abre el link inténtalo desde tu compu

15 CARRERA DE CINTAS



Utiliza dos mesas, en cada una coloca un rollo de cinta de regalo, pegando con cinta el inicio del rollo y a una distancia prudente deberán lanzar cauchos con sus dedos con el **objetivo de impulsar la cinta** hasta lograr hacerla rodar hasta el otro extremo de la mesa. El participante en lograr empujar la cinta por la mesa con los cauchos **ganará la ronda**.



REFLEXIÓN

Una pregunta que surge en esta dinámica es **¿Qué nos empuja?**, ¿Qué es eso que nos está levantando diariamente?, ¿Cuál es nuestra **motivación a diario?**, ¿Es nuestro anhelo profundo buscar a Dios a primera hora del día o cuál es nuestra prioridad?

"Busquen el reino de Dios por encima de todo lo demás, y él les dará todo lo que necesiten". Lucas 12:31 NTV

<https://youtu.be/IREn6YgUuRU>



Si no abre el link inténtalo desde tu compu

16

SOBRE VOLADOR



Forma dos equipos y ubica dos mesas en tu salón frente a cada equipo, en cada mesa **asigna una caja de cartón mediana** y entregales a los participantes 10 cartulinas tamaño media carta para lanzar hacia la caja y lograr encestar. Que lance una persona a la vez, **el equipo con mayor cantidad de cartulinas** encestandas ganará.



REFLEXIÓN

Llévalos a pensar que así como lanzamos los sobres, ¿Qué podemos estar **“lanzando”** de nuestra boca hacia las personas?, ¿Qué palabras estamos usando?, ¿Edifican o destruyen?, no olvidemos que nosotros somos el reflejo de Jesús en la tierra y las personas que están a nuestro alrededor **deben disfrutar de nuestras conversaciones.**

“Aleja de tu boca la perversidad; aparta de tus labios las palabras corruptas”. **Proverbios 4:24 NVI**

<https://youtu.be/AlIt5TX0Dns>

Si no abre el link inténtalo desde tu compu



17

TUMBANDO MIS GIGANTES



En esta dinámica necesitarás un juguete “matasuegras”, varios ping pongs, 8 vasos de plástico y dos mesas. **Ubica en cada mesa 4 vasos separados** en un extremo de la mesa y forma dos equipos que ubicas frente a cada mesa, cada participante, utilizando el “matasuegras”, deberá soplar para empujar el ping pong hacia el otro extremo de la mesa y así lograr tumbar cada uno de los 4 vasos. El primer participante en lograr el objetivo ganará la ronda, así sucesivamente hasta obtener un equipo con mayor rondas ganadas.



REFLEXIÓN

Estrellarse también es válido. Muchas veces confiamos que ese **camino que tomamos es el correcto** y cuando nos damos cuenta en realidad estábamos siendo empujados al camino incorrecto. De repente, nos estrellamos y aprendemos de esto, aunque Dios nos lo haya advertido. Aquí no importa cuántas veces te has estrellado sino cuántas veces has ido delante de Dios **con un corazón arrepentido**.

“Por tanto, para que sean borrados sus pecados, arrepíentense y vuélvanse a Dios, a fin de que vengan tiempos de descanso de parte del Señor” **Hechos 3:16**

<https://youtu.be/VDIn-fQgthk>

Si no abre el link inténtalo desde tu compu



18

BURBUJA AL AIRE



Necesitas dos aros de hula hula y dos juguetes de burbujas, ubica los aros una distancia de 3 o 4 metros, **forma dos equipos y cada participante deberá hacer una burbuja** con el juguete y con la ayuda de sus soplos direccionar la burbuja hasta que pase por medio del aro, el equipo que más burbujas pase por el aro en un tiempo limitado, ganará.



REFLEXIÓN

Dios se encuentra todo el tiempo pendiente de nosotros, así como cuidamos la burbuja para que no se estallará y llegará a su destino, el soplo de vida que Dios nos da a diario, nos va a mantener todo el tiempo sobre su camino y hacia el lugar que Él desea. Confía que su mano y su amor está contigo y tiene cuidado de ti.

“Él es el Dios que hizo el mundo y todo lo que hay en él. Ya que es el Señor del cielo y de la tierra, no vive en templos hechos por hombres, y las manos humanas no pueden servirlo, porque él no tiene ninguna necesidad. Él es quien da vida y aliento a todo y satisface cada necesidad”. **Hechos 17: 24-25 NTV**

<https://youtu.be/k0z8cVrFR8M>

Si no abre el link inténtalo desde tu compu



19

PASA LA CAMISETA



Forma dos equipos en filas indias y consigue dos camisetas grandes, cada equipo deberá tener un representante con una camiseta que irá pasando por todo su equipo hasta llegar al final de la fila, los participantes deberán estirar sus brazos y dar media vuelta para cogerse de las manos de su compañero y dejar pasar la camiseta. **El primer equipo en pasar la camiseta por el equipo** completo correctamente, ganará.

REFLEXIÓN

¿Cuántas veces hemos visto a otros **ponerse la camiseta incorrecta** tratando ser alguien del cual no es? Vemos mucha apariencia en redes sociales, personas con falta de identidad, propósito y sentido en sus vidas. Tristemente hoy en día, las redes sociales y los influencers están influenciando el comportamiento en la sociedad y muchos caemos allí en medio de la trampa de la apariencia. Hoy es un día para reflexionar e identificar qué camisetas hemos intentado usar que no corresponden a **nuestra identidad como hijos de Dios**. Usa este tiempo para ministrar este tema y tomar la decisión de limpiar lo que vemos, seguimos y hacemos por lo que estamos consumiendo a diario y entender que Dios más allá de la apariencia **mira nuestro corazón**.

“Pero el SEÑOR dijo a Samuel: No mires a su apariencia, ni a lo alto de su estatura, porque lo he desechado; pues Dios no ve como el hombre ve, pues el hombre mira la apariencia exterior, pero el SEÑOR mira el corazón” 1 Samuel 16:7

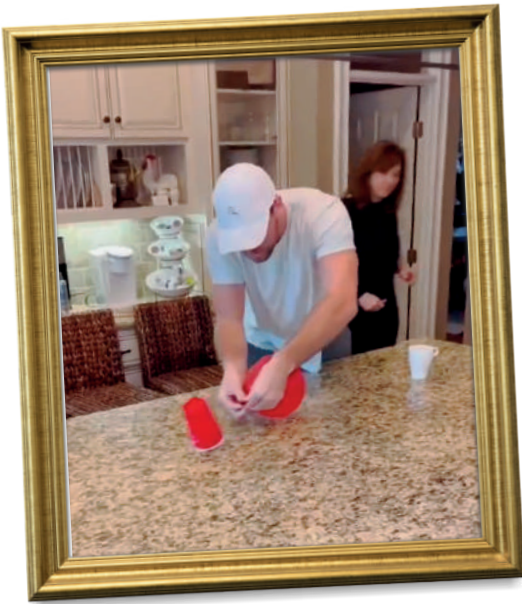
<https://youtu.be/msGRIG26b8E>

Si no abre el link inténtalo desde tu compu



20

BOMBA IMPULSORA



Organiza dos equipos y ten a la mano dos vasos de plástico grandes, una bomba para cada participante, una mesa grande y un objeto fijo que dejarás en la mesa, cada participante deberá inflar la bomba y **empujar un vaso hasta darle una vuelta** al objeto fijo que está al otro extremo de la mesa y lleve el vaso hasta el punto inicial, este proceso se contabilizará y esos resultados se sumarán junto a los de sus compañeros, el equipo que menor tiempo haya gastado, ganará.

REFLEXIÓN



Esta dinámica te llevará a reflexionar acerca de la importancia de **vivir el Espíritu Santo en nuestras vidas**, así como guiamos el globo con el aire del globo, el Espíritu Santo nos guiará a toda verdad. Permite que este tiempo sea de reflexión y permitiendo que Dios sea llenándonos a través de su Espíritu, **llenándonos de esperanza y paz** para vivir confiados en Él.

“Que el Dios de la esperanza los llene de toda alegría y paz a ustedes que creen en él, para que rebose de esperanza por el poder del Espíritu Santo”. Romanos 15:13 NVI

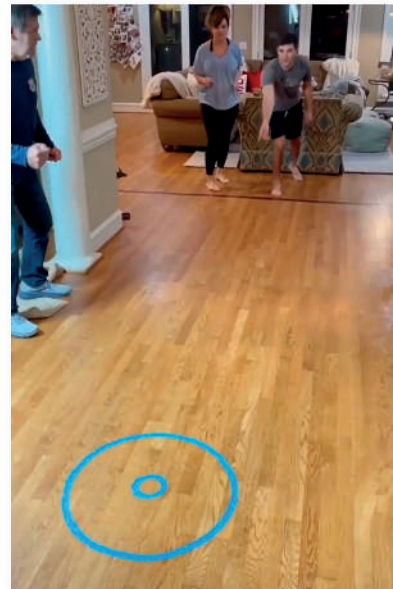
https://youtu.be/_MKIP9Nvekg



Si no abre el link inténtalo desde tu compu

21 CERCA AL CÍRCULO

Necesitas monedas y cinta, luego forma dos círculos, uno grande y uno mucho más pequeño en el centro del círculo grande, después organiza todo el grupo a una distancia de 4 o 5 metros de los círculos y marca una línea de distancia. **Cada uno deberá lanzar la moneda** y la persona que logre dejar la moneda en el círculo grande ganará de un punto, cuando lo logre en el círculo pequeño obtendrá 3 puntos, el participante que más puntos haga, será el ganador de un pequeño refrigerio especial gastado **por todo el grupo o un premio especial**.



REFLEXIÓN

En esta actividad puedes confrontarlos pensando ¿Hacia qué lugar está dirigido **nuestro corazón en este momento?**, ¿A qué le estamos apuntando y enfocando todo nuestros esfuerzo?, ¿Cuáles son tus prioridades?, ¿Dios se encuentra en esa ecuación?, o ¿Solo estamos persiguiendo nuestros sueños egoístas y nada más? Es un tiempo para **confrontar y volver la mirada** a lo verdaderamente importante en nuestra vida, que es LO ETERNO.

“Donde esté tu tesoro, allí estarán también los deseos de tu corazón”. Mateo 6:21 NTV



22

EQUILIBRIO DEL VASO

Arma dos equipos y asigna a cada uno un vaso, cada participante deberá competir poniendo el vaso lleno de agua en la frente y deberán tratar de acostarse en el suelo sin dejar caer el vaso ni dejar regar agua. El equipo que primero lo logre, ganará.



REFLEXIÓN



Para lograr el equilibrio en nuestra vida tenemos que ser intencionales, es por eso que saber qué amigos hacen parte de mi entorno será determinante para conocer hacia que lugar nos dirigimos. Tienes un espacio para hablar acerca de **quiénes son sus amigos** realmente y si vale la pena seguirlos.

"Hay amigos que llevan a la ruina, y hay amigos más fieles que un hermano". Proverbios 18:24 NVI



23

MANO FÚTBOL



Organiza todo el grupo en un círculo grande, luego pídeles que abran las piernas y se inclinen con sus brazos abajo y con las manos cogidas, deberán jugar con el balón intentando hacer un gol entre las piernas de los otros compañeros, quien deje pasar el balón entre las piernas será descalificado y tendrá que salir del círculo, así sucesivamente hasta que haya un ganador.

REFLEXIÓN



Algunas veces **nos dejamos llevar por el momento** y permitimos que entren muchas cosas a nuestra vida sin darnos cuenta el gran impacto que pueden generar, tenemos que filtrar para alejarnos de cada situación y momento que nos pueda dañar o alejar de Dios. ¿En este punto podemos hablar de las series y películas que estamos consumiendo a diario, estamos **filtrando esto en nuestra vida?**

“No te dejes llevar por las tentaciones propias de tu edad. Tú eres joven, así que aléjate de esas cosas y dedícate a hacer el bien. Busca la justicia, el amor y la paz, y únete a los que, con toda sinceridad, adoran a Dios y confían en él”. 2 Timoteo 2:22 TLA

https://youtu.be/uutjt_shViQ

Si no abre el link inténtalo desde tu compu



24

GRUPO A CIEGAS



Forma 3 equipos en filas indias, cada grupo de personas será dirigido por un el último participante quien será el único en ir con los ojos abiertos, el resto del grupo deberá llevar los ojos vendados y con los brazos en los hombros de su compañero de adelante. En un extremo del salón, el líder deberá dejar una hoja pegada a la altura de 1 metro y medio aproximadamente, **el último participante de cada grupo** deberá dirigir su equipo tocando los hombros de su compañero de adelante (dando pequeñas palmadas en el hombro derecho o izquierdo, dependiendo de la dirección hacia donde deben caminar) y así sucesivamente hasta que el participante de adelante toque la hoja con el primer participante.



REFLEXIÓN



La fe es la certeza de **creer lo que no vemos con nuestros ojos** naturales. Cuando tomamos la decisión de dejarnos guiar por Dios, Él sabe el camino correcto al que nos va a llevar, muchas veces la incertidumbre de no ver ya mismo su respuesta o la "tierra prometida" nos hace quitarnos las vendas o tropezar. Hoy es un buen momento para **ejercitar nuestra fe y tener en cuenta que Dios** quiere lo mejor para nuestra vida pero debemos dar ese paso de fe y confianza que lo que va a hacer será lo mejor para nuestras vidas.

"Es, pues, la fe la certeza de lo que se espera, la convicción de lo que no se ve". Hebreos 11:1 RVR 60

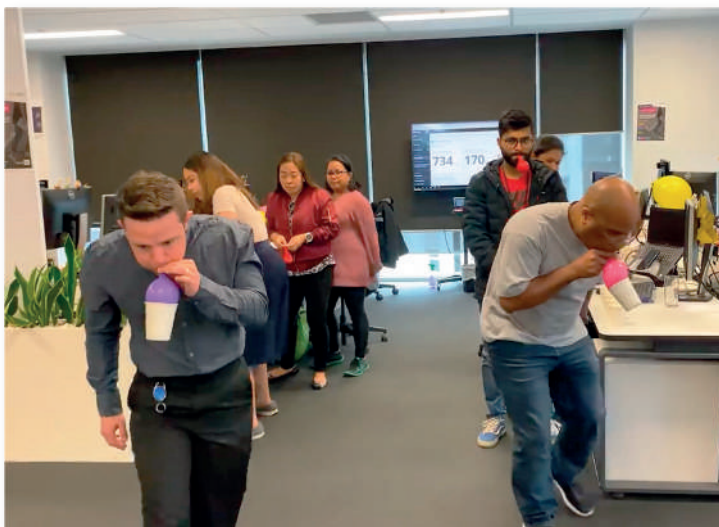
<https://youtu.be/QOMaHRngUEU>



Si no abre el link inténtalo desde tu compu

25

CASTILLO EN BOMBA



Consigue 12 vasos de plástico, **adicionalmente una bomba por participante**, forma dos equipos y asigna a cada equipo 6 vasos que se ubicaran en dos mesas, ahora ubica una mesa aparte a una distancia de 3 o 4 metros. Por turnos, cada participante deberá inflar la bomba dentro del vaso para poder hasta la mesa de en-

frente donde deberán ir armando una torre de 6 vasos. **El primer equipo en lograrlo, ganará.**



REFLEXIÓN

Trabajar en equipo es algo que debemos aprender a hacer con las personas que nos rodean, ya sea en el colegio, la casa, universidad o en el trabajo, esto será una muestra del amor que Dios nos ha dado hacia otras personas, muchas veces dejamos que el orgullo nos gane la batalla y pensamos que podemos solos con todo muchas veces no es así, cuando valoramos los dones y talentos de los demás construimos la torre juntos y aquí **nuestras acciones hablan más fuerte que nuestras palabras.**

“Busquemos la manera de ayudarnos unos a otros a tener más amor y a hacer el bien. No dejemos de asistir a nuestras reuniones, como hacen algunos, sino animémonos unos a otros; y tanto más cuanto que vemos que el día del Señor se acerca”. **Hebreos 10:24-25**

<https://youtu.be/nYOIsRehtig>

Si no abre el link inténtalo desde tu compu



26

PUENTE HUMANO



Organiza dos equipos en filas indias y marca un punto de partida y un punto de llegada, la dinámica consiste en que el primer participante deberá hacer un arco con la ayuda de su cuerpo para que su compañero pueda pasar por debajo e igualmente e ir armando un túnel, el último partici-

pante de cada fila pasará por debajo para continuar formando el túnel y **así sucesivamente hasta llegar a la meta**. El primer equipo en lograr pasar la meta ganará.

REFLEXIÓN

Dios siempre será nuestro refugio, Él va a ser el lugar donde estaremos seguros, bajo su cobertura nada ni nadie podrá lastimarnos; sin embargo, no podemos detenernos en ningún momento en buscarlo, en depender de Él en absoluto y anhelar oír su voz a través de su palabra. **Muchas veces queremos botar la toalla** porque llega el desánimo, la tristeza, pereza y desaliento. Pero solo cuando perseveramos llegaremos a la meta.

“El que habita al abrigo del Altísimo se acoge a la sombra del Todopoderoso. Yo le digo al Señor. «Tú eres mi refugio, mi fortaleza, el Dios en quien confío»”. **Salmo 91: 1-2 NVI**

<https://youtu.be/CBXDwhrChAM>



Si no abre el link inténtalo desde tu compu

27 SALTA LA CUERDA



Consigue una cuerda larga y en la punta amarra un balón o algún objeto, luego organiza a todo el grupo en círculo de manera que cada participante **tenga su espacio para saltar**. En el centro deberá hacerse un solo participante con la cuerda y deberá empezar a mover la cuerda en círculos por debajo de las piernas de todo los participantes, la persona que no salte y **se estrellé con el objeto**, perderá y deberá ir saliendo del círculo.

REFLEXIÓN



Algunas veces **nuestras acciones estarán sujetas a lo que vemos**, en el caso de la cuerda, veíamos y analizábamos su velocidad, pero teníamos que calcular el momento exacto para tener que saltar sin chocar con ella, así mismo, todos tenemos que calcular en qué momento debemos tomar decisiones de acuerdo a la etapa en la que nos encontramos, no podemos saltar antes ni después debe ser en el momento exacto, ni actuar si calcular el costo de la decisión que se tomará. Habla acerca de las **decisiones que están tomando** en su vida en el área familiar, labora, sentimental, relacional y demás áres y roles en su vida.

“Sin embargo, no comiences sin calcular el costo. Pues, ¿quién comenzaría a construir un edificio sin primero calcular el costo para ver si hay suficiente dinero para terminarlo?” Lucas 14:28 NTV

<https://youtu.be/29KeyyQ4200>

Si no abre el link inténtalo desde tu compu



28

PÁSALA Y AVANZA



Dos equipos separados en un punto de partida. Cada participante deberá **estar recostado boca arriba**, habrá un punto de partida y un punto de llegada, el primer participante de cada equipo tendrá un balón, cuando des la señal de inicio, este deberá levantarse e ir a recostarse al final de la fila y pasará el balón hasta que llegue al participante de adelante, **quien deberá levantarse y hacer el mismo ejercicio**, y de esta manera ir avanzando hasta llegar al final. El primer equipo en lograr llegar a la meta ganará.

tarse e ir a recostarse al final de la fila y pasará el balón hasta que llegue al participante de adelante, **quien deberá levantarse y hacer el mismo ejercicio**, y de esta manera ir avanzando hasta llegar al final. El primer equipo en lograr llegar a la meta ganará.



REFLEXIÓN

Sabemos que algunas de las cosas que vivimos en el pasado marcaron **nuestra vida de forma positiva o negativa**, pero no podemos seguir viviendo en este lugar, tenemos que seguir avanzando, no podemos limitar a Dios con nuestras experiencias pasadas en vez de eso anhelemos todo lo que Él ha prometido para nuestro futuro. Es momento de pasar la pelota, levantarse y entender que no puedo quedarme más en ese punto. **Dios también espera que creamos que su futuro es mejor** y no vivamos enterrados en el pasado.

“«Olviden las cosas de antaño; ya no vivan en el pasado. ¡Voy a hacer algo nuevo! Ya está sucediendo, ¿no se dan cuenta? Estoy abriendo un camino en el desierto, y ríos en lugares desolados”.

Isaías 43: 18-19 NVI

<https://youtu.be/nL3B9V3sGrc>



Si no abre el link inténtalo desde tu compu

29

BALÓN EN PUENTE



Forma dos equipos en dos filas de personas acostadas horizontalmente boca abajo de manera que puedan hacer de puente y al mismo tiempo también tengan la posibilidad de poner sus manos y pies en el piso, levantando su cuerpo, para formar un túnel humano.

Asigna un balón a cada equipo y marca un punto de inicio y uno de partida, el último participante iniciará saltando entre sus compañeros con el balón hasta llegar al inicio de la fila, después, su equipo deberá formar el túnel humano para que el participante haga rodar **el balón por debajo de todos hasta llegar al último participante**, quien recibirá el balón para levantarse y repetir el mismo ejercicio, y así sucesivamente avanzar hasta llegar a la meta.



REFLEXIÓN

¿Estamos siendo **sensibles a las tendencias de la nueva era** y las estamos dejando pasar en nuestra vida o por el contrario la estamos acogiendo en nuestra fe cristiana? Hoy en día estas creencias están **impregnando todo nuestro alrededor** y si no somos sensibles y precavidos filtrando esto con la palabra de Dios, estaremos destinados a creer cualquier tendencia que el mundo nos presenta. (Revisa el material “El engaño de la nueva era a luz de la Biblia” adjunto en este pack.)

“Y no adopten las costumbres de este mundo, sino transfórmense por medio de la renovación de su mente, para que comprueben cuál es la voluntad de Dios, lo que es bueno, agradable y perfecto”.

Romanos 12:2 RVC

<https://youtu.be/SKswqh5qWys>

Si no abre el link inténtalo desde tu compu



30

PELOTA AL PIE

Organiza dos filas de platos, una fila tendrá en cada plato una pelota o ping pong, en la mitad de los platos **ubica una línea con cinta de extremo a extremo** y forma dos equipos, cada participante deberá pasar sentado y con la ayuda de sus dos pies, intentará agarrar la pelota y pasarla al plato de la otra fila, así sucesivamente deberá hacer con el resto hasta llegar final, el siguiente participante deberá hacer lo mismo y **el equipo que menos tiempo gaste** en desarrollar la actividad en su totalidad, ganará.



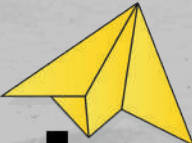
REFLEXIÓN

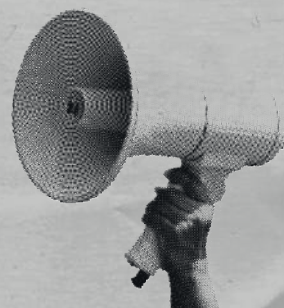
Algunas veces pareciera que estamos como esa pelota sola en el plato, **experimentamos soledad, miedo o ansiedad**, sentimos que nada ni nadie nos va sacar de allí, esto nos llena de miedo y busca lanzarnos al piso, sentimos que no hay salida y que por más cosas que hagamos seguiremos ahí; sin embargo, **Dios prometió sostenernos con su mano en esos momentos**, levantarnos y pasarnos al otro extremo donde vamos a sentir su compañía, ayuda y abrazo que nos sustenta.

Porque yo soy el Señor, tu Dios, que sostiene tu mano derecha; yo soy quien te dice: "No temas, yo te ayudaré". Isaías 41:13 NVI



UN RECURSO DE

Más 
Impulso



Este material **NO** puede ser comercializado, distribuido ni compartido de manera online o física. Es un recurso del área premium de Más Impulso Global. Encuentra más materiales premium y gratis en www.masimpulsoglobal.com

